

# Bewusster leben

## Im Nürnberger iLifeSPA das innere Gleichgewicht finden



Entschweben Sie in eine andere Dimension!

Der wachsende Leistungsdruck unserer modernen Industriegesellschaft, falsche Ernährung und Umweltbelastungen zwingen uns nach Möglichkeiten zu suchen, uns körperlich und seelisch zu erneuern. Aber einfach nur nichts tun, genügt nicht mehr, um sich von den Strapazen des Alltags zu erholen. Allein nur mit Schlaf lassen sich die regenerativen Fähigkeiten des Körpers nicht mehr aktivieren. Die Folgen können chronische Schmerzen, Allergien, Bluthochdruck und Diabetes sein. Dem gilt es vorzubeugen, indem jeder für sich dafür sorgt, seine gestressten Nerven zu entspannen und den leider oft geschundenen Körper zu verwöhnen.

**W**ellness heißt das Zauberwort und ist mehr als nur ein Trend, der entsteht und vergeht. Sie ist vielmehr ein neuer integraler Ansatz, der Gesundheit nicht mehr als Abwesenheit von Krankheit versteht, sondern als einen wichtigen Bestandteil des Lebens, den es zu schützen und zu erhalten gilt. Der Paradigmenwechsel von der herkömmlichen Kur, die eine bestimmte Krankheit kuriert, zu umfassenden ganzheitlich angelegten individuellen Methoden zur Vorsorge steckt im deutschen Gesundheitswesen noch in den Kinderschuhen. Als erstes iLifeSPA in Deutschland bietet das Energie & Atem Zentrum Nürnberg eine Reihe von Wellness-Systemen an, die Stress messen und abbauen, Blockaden aufheben und das innere Gleichgewicht wiederfinden helfen.

### Gesünder und länger leben mit iLife

Die Erkenntnis ist nicht neu, um die schon Hippokrates von Kos (460 - 370 v. Chr.) wusste, dass nicht der Arzt die Krankheit heilt, sondern der Körper sich selbst. Es geht also darum, die Selbstheilungskräfte des Körpers in die richtigen Bahnen zu lenken. In unserem Körper streiten Sympathikus und Parasympathikus miteinander. Während der Sympathikus bei Stress und Gefahr durch neuronale und hormonelle Aktivierung einen maximalen Zugriff auf die Energiereserven des Körpers mobilisiert, ist der Parasympathikus dazu da, das System wieder auf normal zu fahren, wenn die Gefahrensituation vorbei ist. Allerdings empfängt der Sympathikus, bedingt durch den Stress und die modernen Energieräuber des beschleunigten digitalen Zeitalters, ständig Alarmreize und läuft deshalb andauernd auf Hochtouren. Aus diesem zellulären Dauerstress resultieren einer Studie der Stanford University nach letztendlich 95 Prozent aller Krankheiten. Der Mensch hätte nicht überlebt, wenn er es in seiner 2,5 Millionen Jahre langen Geschichte nicht

geschafft hätte, sich an seine Lebensumstände anzupassen. Grundsätzlich baut der menschliche Körper Ressourcen gegen jegliche Belastungen und schädlichen Umwelteinflüsse auf. Dafür aber benötigt er die Zeit von Generationen. Diese Zeit hat der moderne homo sapiens in unserer beschleunigten Gesellschaft nicht. Deshalb ist es wichtig, diese digitalen Veränderungen ernstzunehmen. Die Vision von iLife ist es, den Menschen trotz hoher Umweltbelastungen und rasanter Veränderung der Lebensbedingungen ein gesünderes und längeres Leben zu ermöglichen. iLife steht für integral Life. Also für allumfassende körperliche und geistige Wellness, Fitness, Gesundheit und Prävention für ein längeres, gesünderes und glücklicheres Leben.

### Total abschalten mit iLifeSOMM

In erster Linie geht es darum, Energie aufzubauen und den Regulationsmechanismus des Körpers wiederherzustellen. Was unter anderem eine gesteigerte Sauerstoffsättigung im Blut, verbesserte Verdauung sowie Entschlackungs-, Entgiftungs- und Entsäuerungsprozesse voraussetzt. Mit dem einzigartigen garantiert elektromogfreien Regulations-System iLifeSOMM in Verbindung mit dem iLifeFIR wird die Energie gesteigert und balanciert, so dass ausreichend Ressourcen zur Aufrechterhaltung von Reparatur, Heilung und Regeneration zur Verfügung stehen. Es löst physische, psychische und energetische Blockaden und leitet Toxine, Schwermetalle und andere Giftstoffe aus. Die Wirkkomponenten von iLifeSOMM verkürzen die Widerstandsphase des Sympathikus, wodurch der Parasympathikus schneller seine Aufgaben zur Regeneration, Reparatur und Heilung wahrnehmen kann. Damit werden Regulations- und Funktionsstörungen bereits im Ursprung des Entstehens eingedämmt und beseitigt. Das iLifeSOMM gilt als erstes und weltweit einziges 8D Regenerations- und Regulierungssystem, das acht in Echtzeit synchronisierte medizinische Therapieformen anwendet. Die Kombination aus pulsierendem Elektro-Magnetfeld zur besseren Durchblutung des Zellgewebes, Meridianmikromassage zur Lösung von Blockaden, Musiktherapie zur Entspannung, Ferninfrarot (FIR) zum Lösen von Giftstoffen kann innerhalb nur weniger Minuten die natürlichen Funktionen des Körpers für Heilungs- und Regenerationsprozesse unterstützen. Kunden kön-

nen iLifeSOMM auf der Liege oder auf dem iLife Circulo genießen, einem hydrodynamischen Wasserbett, das alle Anwendungsformen vereint. Es befindet sich im Salzaero, einem feinstaubfreien und sauerstoffangereichertem Luftraum. Was in dieser Kombination zurzeit nur im Energie & Atem Zentrum Nürnberg angeboten wird und in Deutschland und Europa einzigartig ist. Allein zwölf Minuten täglich reichen aus, um präventiv etwas für seine Gesundheit zu tun. □

Lesen Sie in der nächsten Ausgabe wie Sie mithilfe von iLifeCAM Extensor Ihren aufrechten Gang zurückerlangen, mit den iLifeCAM Beinapplikatoren wieder auf die Beine kommen und was das EAZN im Zusammenspiel mit moderner Physiotherapie noch alles zu bieten hat, um ihre Gesundheit dauerhaft zu erhalten.

### Anette Dannhorn

Gesundheitsberatung  
iLife SPA im  
Energie & Atem Zentrum Nürnberg  
Moritzbergstr. 42  
Neben der Physio Laufamholz  
90482 Nürnberg  
Tel.: 0911 89 29 45 95



www.EAZN.de

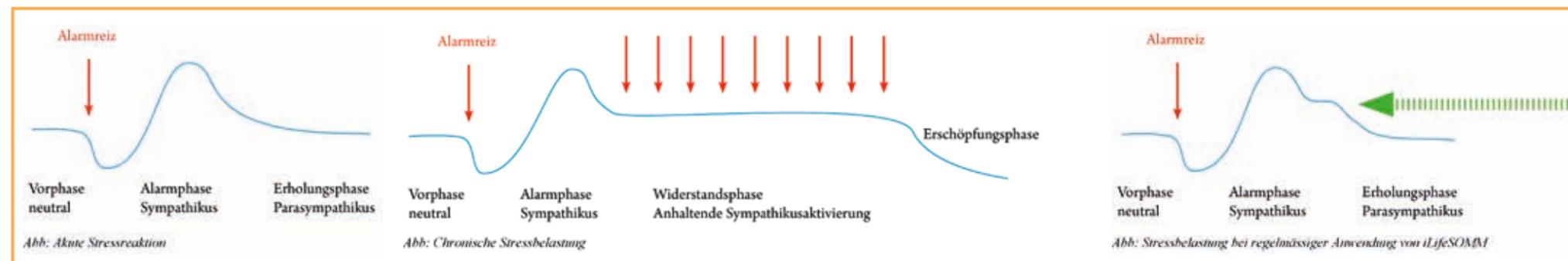


Abb: Akute Stressreaktion

Abb: Chronische Stressbelastung

Abb: Stressbelastung bei regelmäßiger Anwendung von iLifeSOMM

## Energie & Atem Zentrum Nürnberg

- Atem spüren**  
in unseren zertifizierten Salzräumen
- Energie tanken**  
im ersten iLifeSPA Deutschlands
- Auszeit genießen**  
bei einer Energie- / Wellnessmassage



## Jetzt schon an die nächsten Feste denken und Gesundheit verschenken.

Info.med-Leser erhalten bei Vorlage dieser Anzeige eine Sitzung im Salzarium für 12 Euro (anstatt 17 Euro)\*

\*einlösbar bis 31.05.2018

Moritzbergstraße 42 | 90482 Nürnberg | Neben der Physio Laufamholz  
Telefon: 0911 / 89 29 45 95 | Fax: 0911 / 893 733 03  
E-Mail: info@EAZN.de | www.EAZN.de

- ✓ Biologische Bauweise
- ✓ Komfortable Ausstattung aus Ursalz
- ✓ Hygienisch zugelassener Betrieb
- ✓ Medizinisch zugelassene Inhalationsgeräte
- ✓ Geprüfte technische Ausstattung